



**HFXiQ™**

# Guide de démarrage rapide : application HFX patients





# Contenu

## Patients avec stimulateur d'essai



<b>Introduction</b> .....	<b>4</b>
<b>Comment utiliser l'application HFX</b> .....	<b>6</b>
Comment télécharger l'application HFX.....	6
Aperçu de l'écran d'accueil.....	6
Comment modifier les programmes .....	7
Comment faire une évaluation.....	7

## Patients porteurs de l'implant



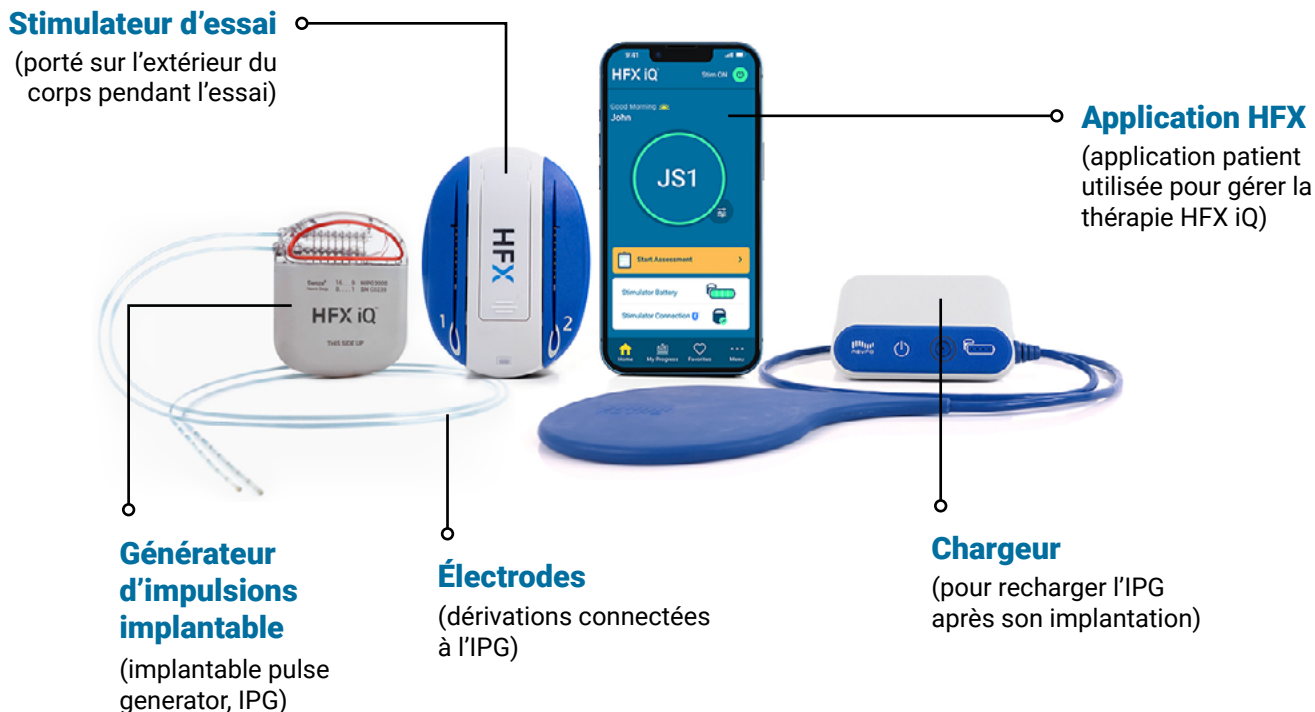
<b>Comment utiliser l'application HFX</b> .....	<b>8</b>
<b>Mode iQ</b> .....	<b>8</b>
Aperçu de l'écran d'accueil du mode iQ .....	8
Comment faire une évaluation.....	9
<b>Mode manuel</b> .....	<b>10</b>
Aperçu de l'écran d'accueil du mode manuel.....	10
Comment modifier les programmes.....	11
Comment modifier les paramètres de groupe .....	12
<b>Préférences</b> .....	<b>13</b>
Aperçu des écrans de préférences .....	13
<b>Mode IRM</b> .....	<b>14</b>
Comment passer au mode IRM .....	14
Comment quitter le mode IRM et réactiver la stimulation .....	16
<b>Liste de contrôle pour les patients passant une IRM</b> .....	<b>17</b>
<b>Comment utiliser le chargeur</b> .....	<b>19</b>
<b>Informations importantes</b> .....	<b>23</b>
<b>Notes</b> .....	<b>24</b>

# Introduction

La douleur est unique, tout comme les personnes qui en souffrent. Elle frappe chacun quotidiennement sous diverses formes, au plus profond de soi-même. Elle empêche la personne touchée de vivre sa passion et de profiter pleinement des instants précieux passés avec ses proches. Elle est impitoyable, arbitraire et personnelle.

C'est pourquoi, chez Nevro, nous abordons le traitement de la douleur de manière intelligente et individuelle.

HFX iQ™ analyse les données que vous saisissez, vos préférences, ainsi que la douleur que vous ressentez, et formule des recommandations personnalisées basées sur les données enregistrées par plus de 80 000 patients. HFX iQ, à l'écoute de chaque patient en tant que personne, est en mesure de répondre à leurs besoins.



# Introduction

HFX iQ™ permet aux patients de contrôler le soulagement de leur douleur. Les données saisies dans l'application HFX sont utilisées pour modifier directement la programmation de l'IPG.

Les patients reçoivent une recommandation personnalisée de programmation après avoir répondu sur leur téléphone à quatre questions rapides sur leur niveau de douleur et d'activité et leur traitement médicamenteux actuel. Une fois la recommandation confirmée dans l'application HFX, la thérapie est modifiée en temps réel, directement dans l'IPG.



## Comment télécharger l'application HFX

1. Lancez votre appareil mobile depuis l'écran d'accueil. Appuyez sur l'icône bleue **App Store**.
2. Appuyez sur l'icône **Recherche** dans le coin inférieur droit de l'écran.
3. Saisissez « **HFX iQ** » dans la barre de recherche, puis appuyez sur **Recherche**.
4. Appuyez sur l'application **HFX** puis sur **GET** pour télécharger l'application.

Vos ID et mot de passe Apple sont nécessaires pour pouvoir télécharger l'application HFX depuis l'App Store d'Apple.

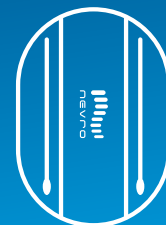


Ou scannez ce code pour accéder à l'App Store d'Apple.

## Aperçu de l'écran d'accueil

1. Bouton Stimulation activée/désactivée
2. Paramètres de traitement
3. Bouton de modification du programme
4. Commencer l'évaluation
5. Indicateur du niveau de charge de la pile
6. État de la connexion
7. Onglet Menu





## Comment modifier les programmes

1. Appuyez sur le bouton **Modifier le programme** en bas à droite du cercle.
2. Pour modifier votre paramètre de programme, faites défiler les programmes dans le carrousel jusqu'à ce que le cercle entoure le programme souhaité.
3. Pour modifier le paramètre de niveau, faites défiler la roue et sélectionnez le niveau souhaité.
4. Appuyez sur **Terminé** pour enregistrer vos modifications.

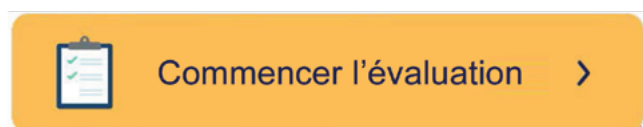


## Consignes pour le stimulateur d'essai

- Gardez votre téléphone mobile à proximité de votre stimulateur d'essai pour permettre aux deux dispositifs de communiquer.
- Toutes vos modifications se feront à l'aide de l'application HFX.
- Vérifiez deux fois par jour le bouton Stimulation activée/désactivée sur votre application HFX pour confirmer le fonctionnement du dispositif d'essai.
- Utilisez la fonctionnalité Préférences pour enregistrer les programmes qui vous procurent le maximum de soulagement ou ceux que vous souhaitez évaluer plus amplement.

## Comment faire une évaluation

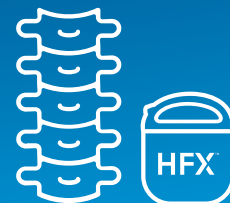
- Le bouton Commencer l'évaluation passe au jaune pendant la période d'évaluation.



**Veillez consulter votre équipe locale de soins Neuro HFX ou votre médecin pour obtenir de l'aide.**

## Remarque

Le stimulateur d'essai HFX n'est pas compatible avec l'IRM. Reportez-vous au manuel de directives Neuro relatives à l'IRM sur le site [www.nevro.com/manuals](http://www.nevro.com/manuals) pour des informations détaillées sur la sécurité en matière d'IRM et les conditions d'examen d'IRM pour les patients porteurs d'implants Neuro.



## Mode iQ

- En mode iQ, vous n'avez pas besoin de régler les paramètres de programme ou de niveau vous-même.
- En revanche, vous devez remplir quotidiennement des évaluations de la douleur pendant la période d'évaluation et, en fonction de vos réponses, l'appli HFX iQ™ vous recommandera soit d'optimiser vos réglages de soulagement de la douleur, soit de les laisser tels quels.

Votre appli HFX offre deux modes de traitement : **mode iQ** et **mode manuel**. Votre équipe de soins Nevro HFX vous aidera à déterminer le mode le mieux adapté à vos besoins.

## Aperçu de l'écran d'accueil du mode iQ



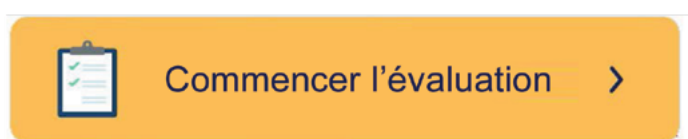
1. L'icône HFX iQ s'affiche lorsque le dispositif est en mode iQ.
2. Bouton Stimulation activée/désactivée
3. Paramètre du programme actuel
4. Bouton de modification du programme
5. Commencer l'évaluation
6. Niveau de charge de la pile
7. État de la connexion
8. Onglet Mes progrès
9. Onglet Préférences
10. Onglet Menu





## Comment faire une évaluation

- Lorsque vous vous situez dans la période d'évaluation, au cours de laquelle vous pouvez recevoir une recommandation de traitement personnalisée, le bouton Commencer l'évaluation passe au jaune.



## Consignes pour le stimulateur implanté

- Rechargez régulièrement votre téléphone mobile afin que vous puissiez surveiller le niveau de soulagement de la douleur.
- **Activez les notifications de l'application HFX** pour ne pas manquer les informations importantes concernant votre dispositif.
- Lorsque votre appareil est en mode iQ Mode, remplissez l'évaluation de la douleur dès que l'invite s'affiche pour pouvoir assurer un soulagement optimal.
- Assurez-vous d'être connecté à Bluetooth® lorsque vous utilisez l'application HFX pour compléter votre évaluation.



## Mode manuel

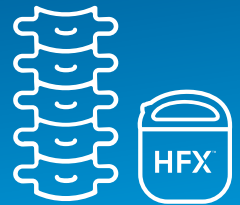
- En mode manuel, vous modifierez vos programmes en consultation avec l'équipe de soins Nevro HFX.
- En mode manuel, vous pouvez modifier vos paramètres depuis l'écran des paramètres de programme. L'équipe de soins Nevro HFX vous fournira un code à six chiffres pour pouvoir accéder au mode manuel.
- Vous pouvez modifier les paramètres de programme ou de niveau ou les deux.

Votre appli HFX offre deux modes de traitement : **mode iQ** et **mode manuel**. Votre équipe de soins Nevro HFX vous aidera à déterminer le mode le mieux adapté à vos besoins.

## Aperçu de l'écran d'accueil en mode manuel

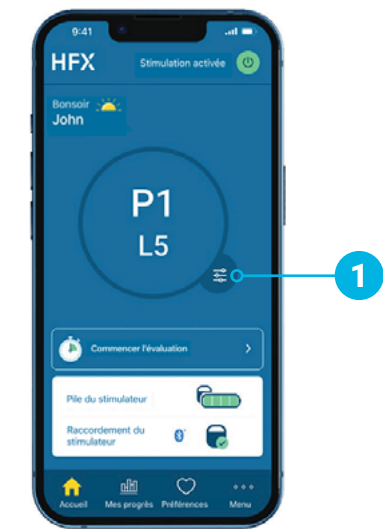
1. Le logo HFX s'affiche lorsque le dispositif est en mode manuel.
2. Bouton Stimulation activée/désactivée
3. Paramètre du programme actuel
4. Bouton de modification du programme
5. Commencer l'évaluation
6. Niveau de charge de la pile
7. État de la connexion
8. Onglet Mes progrès
9. Onglet Préférences
10. Onglet Menu

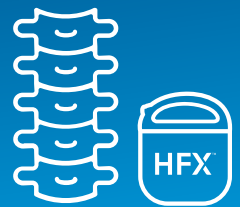




## Comment modifier les programmes

1. Appuyez sur le bouton de **modification du programme** en bas à droite du cercle.
2. Pour modifier votre paramètre de programme, faites défiler les programmes dans le carrousel jusqu'à ce que le cercle entoure le programme souhaité.
3. Pour modifier le paramètre de niveau, faites défiler la roue et sélectionnez le niveau souhaité.
4. Appuyez sur **Terminé** pour enregistrer vos modifications.



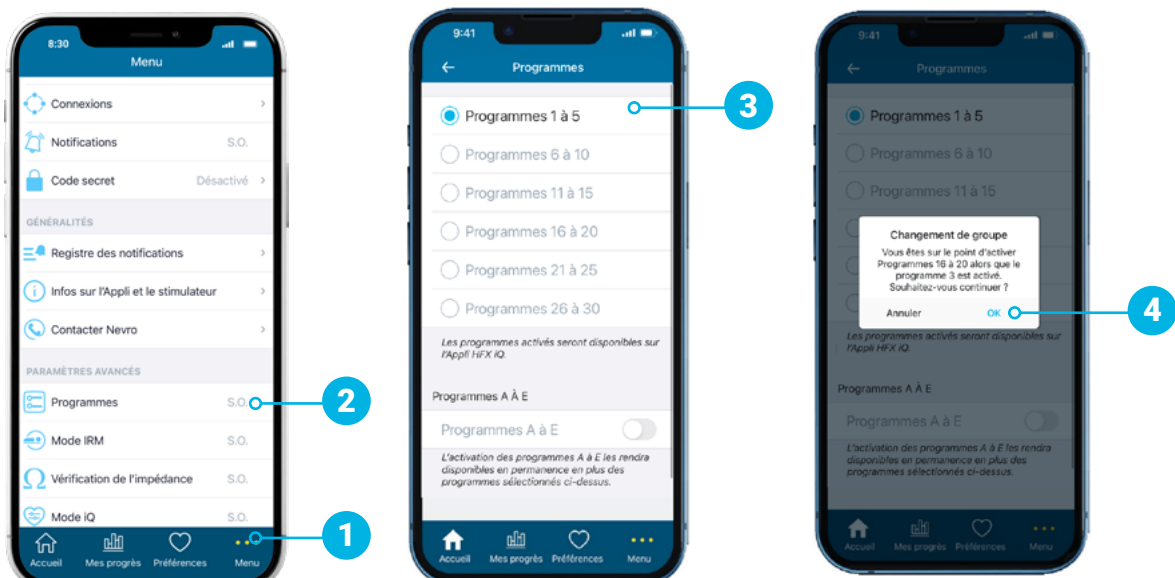


En mode manuel, votre application HFX peut proposer d'autres programmes, notamment un groupe de programmes multifréquences accessibles et configurables uniquement par votre équipe de soins Nevro HFX.

Ces programmes supplémentaires ne doivent être activés que sous la supervision de l'équipe de soins Nevro HFX.

## Comment modifier les paramètres de groupe

1. Appuyez sur **Menu** au bas de l'écran d'accueil.
2. Sous **Paramètres avancés**, appuyez sur **Programmes**.
3. Sélectionnez un groupe de cinq programmes parmi les six groupes disponibles.
4. Lorsque vous modifiez le groupe de programmes, un nouveau programme du nouveau groupe démarrera. Appuyez sur **OK** pour passer à un nouveau groupe de programmes.





## Préférences

### Aperçu de l'écran Préférences

1. Ajouter une préférence
2. Nombre de préférences disponibles
3. Nom et date de la préférence



### Comment utiliser les préférences

- Utilisez les Préférences pour marquer les programmes que vous utilisez fréquemment ou souhaitez retrouver facilement.
- Les Préférences peuvent être des programmes en cours ou des programmes passés accessibles depuis votre onglet de progression.
- Vous pouvez personnaliser vos préférences en nommant le programme et en sélectionnant une couleur.

Utilisez la fonctionnalité Préférences pour enregistrer les programmes qui vous procurent le maximum de soulagement ou ceux que vous souhaitez évaluer plus amplement.



## Mode IRM

### Pour passer au mode IRM

1. Pour passer au mode IRM, appuyez sur **Menu** au bas de l'écran d'accueil.
2. Sous **Paramètres avancés**, appuyez sur **Mode IRM**.
3. Appuyez sur le bouton **Passer au mode IRM**.
4. Appuyez sur **Entrer** dans la fenêtre contextuelle pour passer au mode IRM. Cette action désactivera la stimulation.

Le mode IRM ne doit être utilisé que selon les directives de l'équipe de soins Nevro HFX. Consultez votre équipe de soins avant d'activer ou de désactiver le mode IRM.

Si votre dispositif est compatible avec l'IRM, le mode IRM vous permettra de passer un examen sous certaines conditions.





## Comment savoir si vous êtes en mode IRM

- Votre dispositif est en mode IRM si le message « **Votre stimulateur est en mode IRM.** » s'affiche.



## Instructions vidéo

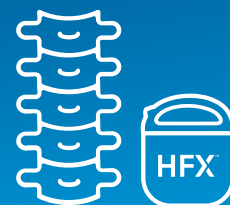


Utilisez la caméra de votre téléphone pour scanner ce code ou visitez [www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/](http://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/)

## Comment savoir si vous n'êtes pas en mode IRM

- Si vous n'avez pas réussi à passer au mode IRM, le message contextuel suivant s'affiche : « **Votre stimulateur ne peut pas passer au mode IRM pour le moment. Veuillez contacter votre médecin ou l'équipe de soins HFX.** »
- Dans ce cas, veuillez consulter votre équipe de soins Nevro HFX ou votre médecin.

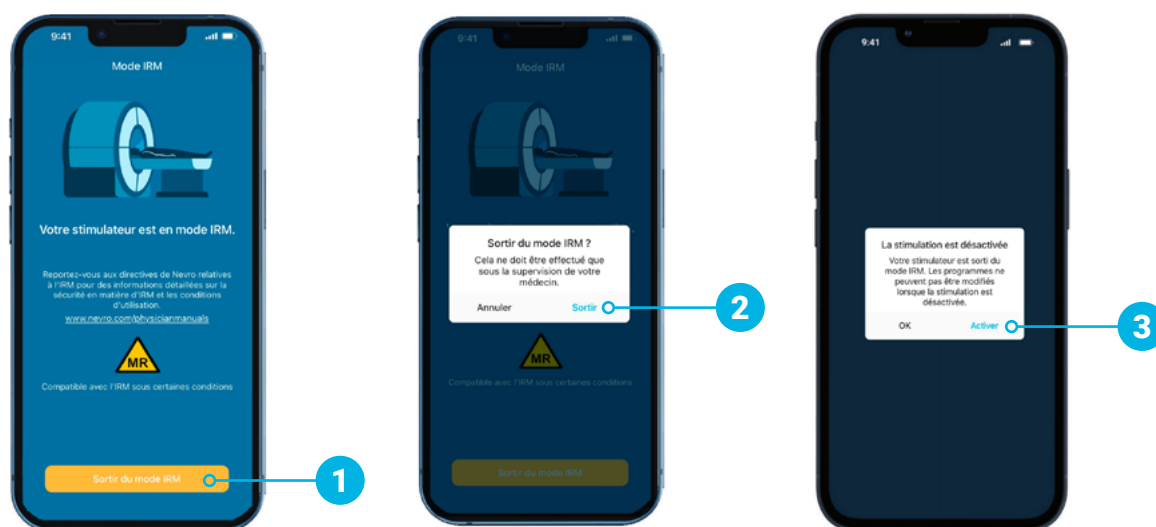




## Comment quitter le mode IRM et réactiver la stimulation

1. Une fois votre examen d'IRM est terminé, appuyez sur le bouton **Sortir du mode IRM** sur l'écran Mode IRM.
2. Appuyez sur **Sortir** dans la fenêtre contextuelle pour quitter le mode IRM.
3. Après avoir quitté le mode IRM, appuyez sur **Activer** dans la fenêtre contextuelle pour réactiver la stimulation.

Si vous souhaitez activer la stimulation plus tard, retournez à l'écran d'accueil de l'application HFX pour la réactiver.







## Lorsque votre médecin prescrit un examen d'IRM :

- ✓ Informez le médecin ayant prescrit l'examen d'IRM que vous portez un neurostimulateur médullaire implanté.
- ✓ Localisez votre carte de porteur d'implant. Si vous l'avez égarée, demandez à votre équipe de soins Nevro HFX de vous en procurer une nouvelle.

## Lorsque vous prenez rendez-vous pour un examen d'IRM :

- ✓ Veuillez fournir les informations suivantes à l'établissement d'IRM lors de la prise de rendez-vous :
  - La présence de votre neurostimulateur médullaire implanté HFX de Nevro
  - La présence de tout autre dispositif médical implanté, le cas échéant
  - Une description détaillée de votre dispositif, notamment le numéro de produit du stimulateur, les électrodes et tout autre composant implanté (voir les informations indiquées sur votre carte de porteur d'implant).
  - Les coordonnées du médecin implanteur
  - Les directives Nevro HFX relatives à l'IRM (disponibles sur le site [Nevro.com/manuals](https://www.nevro.com/manuals))
- ✓ Votre médecin et le technicien en IRM détermineront si vous pouvez passer une IRM en toute sécurité, en fonction de ces informations.

## Préparation à l'examen d'IRM :

- ✓ Contactez votre équipe de soins Nevro HFX pour confirmer que vous pouvez planifier en toute sécurité l'examen IRM.
- ✓ Avant l'IRM même, votre équipe de soins Nevro HFX vous aidera à mettre le dispositif en mode IRM à l'aide de l'application HFX.
  - Veuillez consulter les instructions détaillées aux pages 14 à 16 ou sur le site [NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/](https://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/).



**Vérifiez que votre dispositif est en pleine charge avant de passer l'examen d'IRM.**

# Liste de contrôle pour les patients passant une IRM

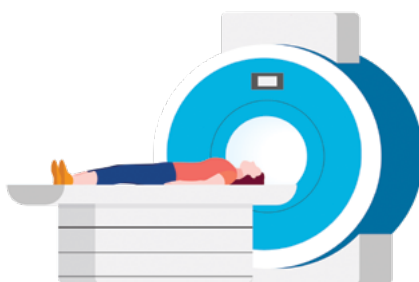


## Lors de votre rendez-vous d'IRM :

- ✓ Apportez votre carte de porteur d'implant et votre application HFX à votre examen d'IRM.
- ✓ Votre technicien en IRM confirmera si vous êtes en Mode IRM avant de procéder à l'examen.

## Après votre rendez-vous d'IRM :

- ✓ Une fois l'examen terminé, appuyez sur « Sortir du mode IRM » et suivez les invites sur l'application HFX pour quitter le mode IRM et réactiver la stimulation.
- ✓ Si vous êtes en mode manuel, contactez l'équipe de soins Nevro HFX pour vérifier si les paramètres pré-IRM sont programmés correctement dans le dispositif.



## Besoin d'aide ?

Veillez contacter votre équipe de soins HFX locale.



### Directives relatives à l'IRM destinées au technicien en IRM

Scannez le code pour des informations détaillées sur la compatibilité avec l'IRM ou visitez le site [Nevro.com/manuals](https://www.nevro.com/manuals).

Remarque : HFX et HFX iQ sont compatibles avec les examens d'IRM sous certaines conditions. Les conditions autorisées pour les examens d'IRM sont différentes selon les modèles de dispositifs implantés, y compris les types d'électrodes. Avant de passer une IRM, veuillez consulter attentivement les directives HFX relatives à l'IRM avec votre équipe de soins Nevro HFX.

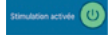


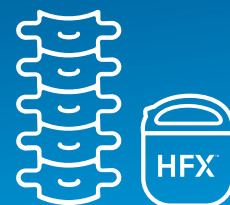
## Aperçu du chargeur

1. Bobine de recharge
2. Connecteur pour adaptateur secteur
3. Indicateur de niveau de la pile du chargeur
4. Bouton de démarrage de la recharge
5. Indicateur de puissance de l'antenne
6. Indicateur de niveau de la pile du dispositif



## Conseils de recharge

- Le temps de recharge peut varier d'une séance à l'autre, notamment en fonction de la fréquence de recharge et des paramètres.
- Si la bobine de recharge n'est pas bien raccordée (tel qu'indiqué par les cercles lumineux sur l'indicateur de puissance de l'antenne), repositionnez lentement la bobine et attendez 3 secondes. Un délai de 3 secondes peut être nécessaire avant que les cercles lumineux sur l'indicateur de puissance de l'antenne ne reflètent la nouvelle position de la bobine de recharge. Répétez au besoin.
- Si le temps de recharge est plus court que prévu, il se peut que votre dispositif soit désactivé. Utilisez l'application HFX pour vérifier si le dispositif est activé. Si tel est le cas, le bouton Stimulation activée  s'affichera dans le coin supérieur droit de l'écran d'accueil.

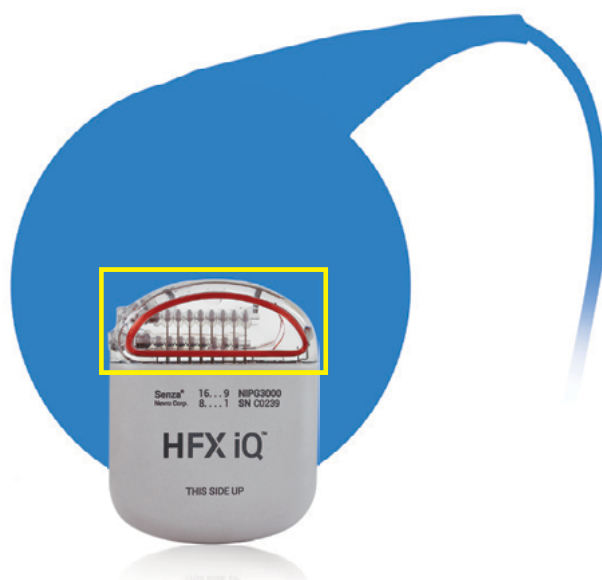


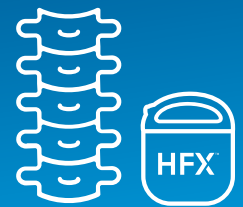
## Rappels concernant la recharge

- Le dispositif peut administrer la stimulation même pendant la recharge.
- Ne rechargez jamais votre dispositif pendant que le chargeur est branché sur le secteur. Débranchez toujours l'adaptateur secteur avant d'appuyer sur le bouton de démarrage de la recharge.
- Une fois la recharge terminée, rebranchez le chargeur dans l'adaptateur, puis ce dernier sur le secteur. Ainsi, le chargeur sera prêt pour la prochaine séance de recharge.
- Développez une routine de recharge régulière et facile à retenir, par exemple, le soir pendant que vous regardez la télévision.
- Pendant la recharge, il se peut que le site de votre dispositif s'échauffe. Si vous ressentez une douleur ou une gêne quelconque, arrêtez la recharge et contactez votre équipe de soins Nevro HFX ou votre médecin.
- Si le temps de recharge se prolonge considérablement, veuillez consulter votre équipe de soins Nevro HFX ou votre médecin.

## Comment se préparer à la recharge

1. Placez le centre de la bobine circulaire de recharge au-dessus de votre dispositif.
- Dans la figure à droite, le haut de votre dispositif (dans l'encadré jaune) se trouve au centre de la bobine de recharge.





## Comment démarrer la recharge

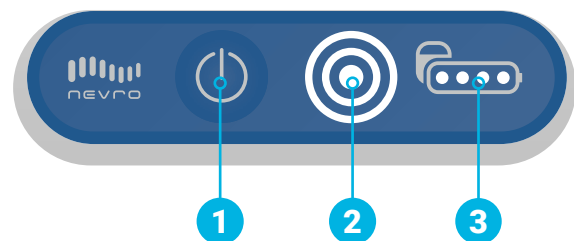
**1. Appuyez sur le bouton de démarrage de la recharge** pour allumer le chargeur. Le voyant sur le côté du chargeur (indicateur de niveau de la pile du chargeur) s'allume pour confirmer que le chargeur est activé. Le chargeur commence à émettre des bips et à rechercher votre dispositif. Les bips continuent jusqu'à l'établissement de la connexion entre le chargeur et le dispositif.

- Si aucune connexion n'est établie au bout de 10 secondes, le chargeur émettra un long bip avant de s'éteindre. Repositionnez la bobine de recharge et appuyez à nouveau sur le bouton de démarrage de la recharge.

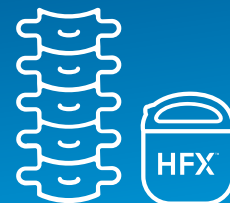
**2. La connexion est établie quand l'anneau extérieur du cercle s'allume sur l'indicateur de puissance de l'antenne.** Le nombre de cercles allumés reflète la qualité de la connexion. Minimisez les mouvements pour éviter d'interrompre la recharge. La connexion est mauvaise si seul le point central s'allume. Dans ce cas, aucune connexion ne sera établie entre votre dispositif et le chargeur.

**3. L'indicateur de niveau de la pile** s'allume lorsque le chargeur est dans la bonne position.

- Si la connexion échoue, est insuffisante ou est interrompue, repositionnez lentement la bobine de recharge bleue et répétez les étapes décrites dans la section « Comment démarrer la recharge ».



- La recharge est en cours lorsque l'indicateur de niveau de la pile et les cercles sur l'indicateur de puissance de l'antenne s'allument. Plus la recharge progresse, plus le nombre de points lumineux sur l'indicateur de niveau de la pile augmente.
- Le chargeur émet des bips en cas d'interruption de la connexion. Dans ce cas, repositionnez la bobine de recharge et répétez les étapes décrites dans la section « Comment démarrer la recharge ».
- La connexion entre le dispositif et le chargeur a échoué si seul le point central sur l'indicateur de puissance de l'antenne est allumé.



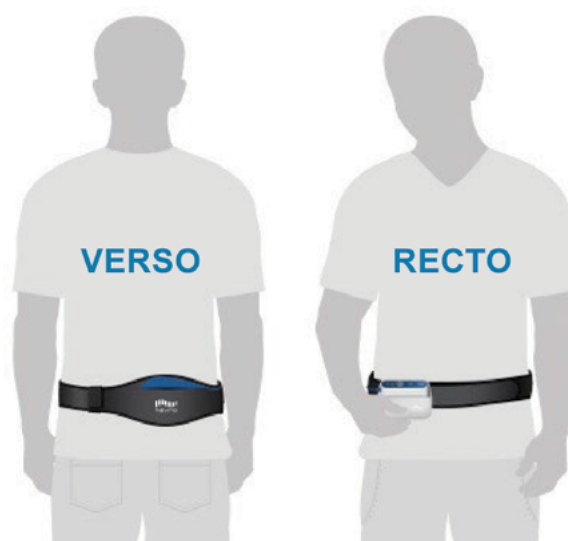
## Que faire lorsque la recharge est terminée

1. Une fois la recharge terminée, le chargeur émet un long bip et s'éteint automatiquement. Le chargeur n'a pas de bouton marche/arrêt. Vérifiez le niveau de la pile du dispositif pour vous assurer qu'elle est en pleine charge (quatre points).
2. Utilisez l'application HFX pour vérifier que votre dispositif est activé.
3. Branchez le chargeur sur le secteur pour qu'il soit prêt pour la prochaine séance de recharge.
4. Pour brancher le chargeur sur le secteur, insérez l'adaptateur de courant dans le connecteur sur le chargeur, puis branchez l'adaptateur sur le secteur. Le voyant orange indique que le chargeur est en cours de recharge. La recharge est terminée lorsque le voyant orange s'éteint.

## Comment utiliser le ceinture de recharge

Une fois que vous avez déterminé où placer la bobine de recharge pour assurer une bonne connexion avec votre dispositif, utilisez la ceinture de recharge pour maintenir la bobine dans la bonne position sur l'abdomen avant de commencer la recharge.

1. Placez la bobine de recharge bleue dans la pochette de la ceinture et attachez solidement cette dernière autour de la taille. Fixez le câble de la bobine de recharge à l'aide de la bande Velcro située près de la pochette.
2. Démarrez la recharge et déplacez la bobine de recharge jusqu'à ce qu'elle soit connectée au dispositif.
3. Si vous voulez être mobile pendant la recharge, placez le chargeur dans l'étui, puis fixez ce dernier sur votre ceinture ou pantalon.



# Informations importantes

Les instructions vidéo sont disponibles sur [www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app](http://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app).



Pour des instructions complètes sur les accessoires, les avertissements et les précautions, veuillez vous référer au manuel du patient.

---

Sur ordonnance uniquement. L'expérience des patients porteurs du système de neurostimulation médullaire (Spinal Cord Stimulation, SCS) Senza® peut varier d'une personne à l'autre, y compris le degré de soulagement de la douleur. Les effets indésirables associés à l'implantation du SCS ou à son utilisation varient également en fonction du patient. Les patients doivent consulter un médecin pour comprendre les bénéfices et les risques associés au traitement par neurostimulation médullaire. Veuillez consulter le manuel Senza sur le site [www.nevro.com/manuals](http://www.nevro.com/manuals) pour des informations exhaustives, notamment sur le mode d'emploi, les contre-indications, les avertissements/précautions et les effets indésirables.

**Nevro Corp.**

1800 Bridge Parkway Redwood City, CA 94065  
+1.650.251.0005 • +1.888.956.3876  
[www.NevroHFX.com](http://www.NevroHFX.com)

SENZA, SENZA II, SENZA OMNIA, OMNIA, HF10, le logo HF10, 10 kHz Therapy, HFX, le logo HFX, HFX iQ, le logo HFX iQ, HFX Algorithm, HFX CONNECT, le logo HFX Connect, HFX COACH, le logo HFX Coach, HFX CLOUD, le logo HFX Cloud, RELIEF MULTIPLIED, le logo X, NEVRO et le logo NEVRO sont des marques commerciales ou des marques déposées de Nevro Corp. © 2024 Nevro Corp. Tous droits réservés.

S004333

